

# Faszientraining & HORSE bodyforming für Einsteiger/Fortgeschrittene

10.08.2024 bis 11.08.2024, 85051 Ingolstadt, Aufeldstraße 26

Der Entwickler Franz Grünbeck ist 2,5 Tage bei uns zu Gast!

Verspannungen, Bewegungseinschränkungen, diffuse Lahmheiten, Knieprobleme, fehlende Rumpfstabilität und mangelnde Tragefähigkeit, Schreckhaftigkeit usw. Bei all diesen Problemstellungen spielen die Faszien eine Schlüsselrolle. Wir zeigen in diesem Seminar wie Du die Faszienfitness Deines Pferdes positiv beeinflussen kannst und sie in die mentale Ausgeglichenheit bringst.



## Seminarinhalte:

- Basisinfos Faszienanatomie u. -neurologie
- Faszienfunktion und deren Wichtigkeit
- Wechselwirkung auf Organe und Lymphe
- Faszientechniken manuell und mit dem Faszienrad
- Faszientraining in Bewegung mit dem Horse Bodyformer und dem Mobility Bridle

## Agenda und Kosten:

- **09.08.24** 18-21 Uhr Faszien-Vortrag mit Demo am Pferd: 40€
- **10.08. und 11.08.24** 9-17 Uhr Seminar:
  - Teilnahme mit eigenem Pferd: 220€
  - Zuschauer: 80€
  - Box (Stroh) pro Wochenende: 50€
  - Box (Späne) pro Wochenende: 60€

## Weitere Infos und Buchung bei:

Sina Frank Tel: +49 176 83074238 email: [sina@frankpcms.de](mailto:sina@frankpcms.de)